

不活化带状疱疹ワクチン

静岡県立静岡がんセンター 感染症内科 倉井華子

不活化带状疱疹ワクチン(商品名:シングリックス)は2018年に厚生労働省より50歳以上の成人を対象として製造販売承認が出たワクチンである。2023年には带状疱疹を発症するリスクが高いと考えられる18歳以上の成人にも接種対象が拡大された。2024年から多くの自治体で接種費用の助成が始まっており、静岡県内でも23の市町で助成が行われている¹⁾。

2025年4月より带状疱疹ワクチンの定期接種が開始されます。定期接種は原則として65歳の方が対象となります。ただし、HIVによる免疫機能障害がある60歳から64歳の方も接種対象に含まれます。2025年度から2029年度までの5年間は経過措置期間として設定されます。この期間中、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の方々にも接種の機会が提供されます。

外来でも問い合わせは増えており、本ワクチンの効果や生ワクチンとの比較についてまとめる。

(通報107もご参照ください <https://hamamatsushi-naika.com/files/107.pdf>)

带状疱疹は幼少時に罹患した水痘ウイルスの再活性化により発症する。抗体保有率を見ると、50歳以上の日本人はほぼ抗体を保有しており、加齢やストレスにより带状疱疹を発症するリスクがある。痛みや全身倦怠感が強く出るため、身体的活動低下とともに精神的影響も大きい感染症である²⁾。带状疱疹後の神経痛も長く続く場合がある。带状疱疹の発症リスクでは加齢とともに、糖尿病、慢性腎不全、慢性呼吸器疾患、自己免疫性疾患、悪性腫瘍、免疫抑制薬などがある³⁾。高齢者に限らず基礎疾患がある患者にはワクチン接種が推奨される。



図1 带状疱疹の皮疹(自験例)

帯状疱疹予防には不活化ワクチンであるシングリックスと水痘生ワクチンが用いられる。後者は生ワクチンであり、免疫不全者には原則接種は勧められない。効果について、両者ワクチンの直接比較はされていないが、不活化ワクチンでは接種3年以内の発症予防効果が96%あるとされ、少なくとも10年程度は予防効果が持続する^{4),5)}。水痘生ワクチンは不活化ワクチンに比べデータが少ないが、帯状疱疹の発生を51.3%、帯状疱疹後神経後痛を66.5%減少させる⁶⁾。投与方法は、シングリックスは2か月あけて2回接種、水痘生ワクチンは1回接種である。シングリックスでは、局所疼痛の他、発熱、倦怠感が発現することがあり、被接種者に周知しておく必要がある⁷⁾。

国内の高齢者は、ほぼ水痘罹患者と考えられ、帯状疱疹発症のリスクがある。帯状疱疹は生活の質を大きく落とす感染症であり、ADLも低下させる。ワクチンの効果と安全性は高く、積極的に勧めたい。

- 1) 帯状疱疹ワクチン接種費用助成自治体(2024年9月1日現在判明分)
https://hodanren.doc-net.or.jp/wp-content/uploads/2019/09/240901_hzv_list.pdf
- 2) Johnson RW, et al.: The impact of herpes zoster and post-herpetic neuralgia on quality-of-life. BMC Med.2010 Jun 21; 8:37. PMID:20565946.
- 3) Steinmann M, et al.: Risk factors for herpes zoster infections: a systematic review and meta-analysis unveiling common trends and heterogeneity patterns. Infection. 2024 Jun;52(3):1009-1026. PMID:38236326
- 4) Lal H, et al.: Efficacy of an adjuvanted herpes zoster subunit vaccine in older adults. N Engl J Med. 2015 May28;372(22):2087-96. PMID:25916341
- 5) Strezova A, et al.: Long-term Protection Against Herpes Zoster by the Adjuvanted Recombinant Zoster Vaccine: Interim Efficacy, Immunogenicity, and Safety Results up to 10 Years After Initial Vaccination. Open Forum Infect Dis. 2022 Oct 23;9(10): ofac485. PMID:36299530
- 6) Oxman MN, et al.: A vaccine to prevent herpes zoster and postherpetic neuralgia in older adults. N Engl J Med. 2005 Jun2;352(22):2271-84. PMID:15930418
- 7) 池松秀之, 山下信行, 小川正之, 平野元規, Kovac M, 渡辺大輔. 新規アジュバント添加帯状疱疹サブユニットワクチンの日本人における50歳以上及び70歳以上の有効性、安全性及び免疫原性. 感染症学雑誌 2018; (92): 103-14.