

退院後早期の発熱

本康医院 本康宗信 静岡薬剤耐性菌制御チーム

病院への入院は、感染症に限らず、検査や手術、リハビリテーションなど様々な目的があります。退院後、疾患のフォローのため、病院の外来にまず再来することが多いですが、主病以外の症状、特に発熱、感染症症状では、病院の予約を早めるには至らず、診療所に来院することもあります。院内の発熱であれば、入院中に鑑別診断がされますが、退院後に発熱をきたした場合には、市中発症の発熱と捉えられることもあります¹⁾。院内で行われていた治療内容に準じて、退院早期の発熱では、いくつか確認すべき点があります(表 1)。退院早期の感染症では、院内で受けた処置を確認し、抗菌薬を選択する際には、院内のアンチバイオグラムを参考にします。手術の既往がある場合には、術後回復期に生じた発熱か、退院後に外来で新規に生じた発熱かを分けて鑑別する必要があります。

表 1 院内・退院早期に認められやすい発熱の原因

原因	注意点
副鼻腔炎	経鼻胃管、挿管
院内肺炎	嚥下機能、挿管
<i>Clostridioides difficile</i> 感染症	抗菌薬使用
深部静脈血栓症	下肢所見
カテーテル関連 血流感染症 静脈炎 尿路感染症	留置の有無 穿刺部位の所見 留置の有無
偽痛風・痛風	局所所見
薬剤熱	使用薬剤

成人を対象とする診療所で経験するいくつかの場面について解説します。

1. 感染症の再燃

肺炎、蜂窩織炎や腎盂腎炎で入院された場合には、十分加療され、clinical stability が得られてから退院されます。高齢者や病床事情によっては、経口抗菌薬にスイッチして早期に退院となる場合があります。自宅できちんと服用ができない場合には、再燃する場合があります。入院中使用された抗菌薬、退院時にスイッチされた抗菌薬と投与期間の確認をします。

2. 長期臥床

入院中、長期臥床があった場合、深部静脈血栓症、褥瘡感染、結晶性関節炎の有無を確認します。褥瘡があった場合には、深達度を評価し、感染の有無を確認します。

また下肢深部静脈血栓症では、微熱をきたすことがあります。片側下肢の腫脹があれば、エコーで深部静脈の観察をします。低リスク患者では、D-dimer が正常値かつ下肢静脈エコーで所見がなければ、深部静脈血栓症は否定的です²⁾。

3. ルート感染

入院中には、中心静脈や末梢静脈確保がされていることがあります。静脈炎のチェックは入院中に定期的に行われていますが、退院後に穿刺部の発赤を見ることがあります。ルートは抜去されているので問題のないことが多いのですが、悪寒戦慄、高熱などが出現した場合には、血流感染症を念頭に置き、血液培養を行う必要があります。人工関節、人工血管、ペースメーカーなどの人工物植え込み後では、特に注意が必要です。

4. 易感染性の有無

通報 35 で担がん患者の感染症診療についてお伝えしました。化学療法を受け、好中球減少症が見られた場合には、細菌、真菌感染症を発症する頻度が高くなります。化学療法だけでなく、免疫抑制薬を使用されている方では、易感染性について注意する必要があります。免疫抑制状態の方では、病態の変化が速いことに留意します。ルート刺入部に所見がなくても、悪寒戦慄があった場合には、血流感染を考えた対応をする必要があります。

COVID-19にて入院、療養された方は、現行の退院基準(発症日から10日間経過かつ症状軽快後72時間経過)を満たして退院されます。症状が消失した後、PCRが陽性となることはありますが、退院後のPCR再陽性例における感染性や、再陽性例からの二次感染を認める報告も認められていません³⁾。COVID-19回復後の発熱では、再燃以外の原因を考慮する必要があります。

COVID-19の流行のため、退院後の発熱でSARS-CoV-2抗原あるいはPCR検査を考慮するのは過剰ではありません。しかし検査陰性で鑑別が止まってしまっはいけません。病院からいただいた情報提供をもとに、診断をすることが必要です。発熱の原因は、感染症ばかりではありません。また感染症であっても、起因微生物の検索をせずに抗菌薬を使用することは避けるようにしたいものです。

1) 八坂謙一郎:院内・術後に見られる不明熱 日内会誌 106:2326~2332, 2017

2) Wells PS,etal. Does This Patient Have Deep Vein Thrombosis? JAMA. 2006;295(2):199-207. doi:10.1001/jama.295.2.199

3) 発症からの感染可能期間と再陽性症例における感染性・二次感染リスクに関するエビデンスのまとめ <https://www.niid.go.jp/niid/ja/diseases/ka/corona-virus/2019-ncov/2484-idsc/10174-covid19-37.html>