

抗菌薬使用量モニタリング

静岡県立静岡がんセンター 薬剤部 望月 敬浩

薬剤耐性 (AMR) の拡大の背景として、抗菌薬の不適切な使用等が指摘されています。特に、医療機関における抗菌薬の使用量は、AMR と密接な関係があることが知られています。また、それに伴う感染症の増加が国際社会でも大きな課題として取り挙げられています。

【2020 年の抗菌薬使用量に関する成果指標】

2016 年 4 月に「薬剤耐性 (AMR) 対策アクションプラン」が発表されました。この中で、抗菌薬使用量に関する成果指標として、2013 年に比較して、2020 年には、全体として 33% 減、経口セファロスポリン・フルオロキノロン・マクロライド系薬の 3 系統は 50% 減、静注抗菌薬は 20% 減とすることが記載されています。

【日本の抗菌薬使用状況】

AMR 対策アクションプランで示された成果指標を達成するためには、抗菌薬使用量の継続的なモニタリングが必要となります。

日本の 2013 年の抗菌薬使用量 (表) は経口・静注合わせて、15.8 DID、このうち、経口抗菌薬は 14.61 DID と 92.4% と大部分を占めており¹⁾、経口抗菌薬の適正使用の重要性が実感できます。また、経口抗菌薬の中でも、第 3 世代セフェム系薬: 3.47 DID、マクロライド系薬: 4.84 DID、キノロン系薬: 2.75 DID と多く、これら 3 系統で 75.8% を占めています¹⁾。

※抗菌薬使用量の集計について

今回用いている単位: defined daily doses (DDDs)/1000 inhabitants/day (DID) は、WHO の推奨する医薬品使用量の集計単位です。DDD とは薬物ごとに設定された基準値 (例: レボフロキサシンの DDD は 500mg) であり、この基準値により補正することで常用量の異なる薬物の比較が可能となります。

例えば、レボフロキサシンの使用量が 1.5 DID だった場合、ある 1 日に人口 1000 人あたり、500mg のレボフロキサシンを使用した人は 1.5 人だった、ということを示す指標とイメージして下さい。

【静岡県の経口抗菌薬使用状況】

次に、もう少し身近なところで、静岡県の使用状況を調べてみました。残念ながら、現時点で静岡県の抗菌薬使用量に関する統計はなく、2014 年度分から公開されているレセプト情報・特定健診等情報データベース (NDB) を利用して、経口抗菌薬の使

用量を算出してみました²⁾。静岡県の2015年度の経口抗菌薬使用量(表)は、全体：13.65DIDでした。使用量の多い3系統については、第3世代セフェム系薬：2.84 DID、マクロライド系薬：5.52 DID、キノロン系薬：2.89 DIDと、82.4%を占めていました。

このようなNDBの公開データを利用することで、経年的な変化を追っていくことができますが、現状で2014年度と2015年度の情報しか公開されていないため、リアルタイムでの状況把握はできません。リアルタイムという視点では、薬局サーベイランス³⁾が便利です。薬局サーベイランス(静岡県は15~20%の薬局が参加)では、静岡県、静岡市、浜松市などローカルデータを迅速に確認可能です。処方量でなく患者数が公開されていますが、静岡市を中心に第3世代セフェム系薬やマクロライド系薬の処方患者数の減少傾向がみられています。

【おわりに】

集団で考えた場合に、抗菌薬使用量が減少することは、薬剤耐性菌の抑制につながりますが、まずは個々の患者に適正に(必要な患者には十分量を、不要な患者には処方しない)抗菌薬を処方していただくことが重要です。各種ガイドライン、これまでやこれからの通報も参考に、適正使用を推進していただいた結果として、抗菌薬使用量や耐性菌の減少につながることが期待されています。

【参考文献】

1) Journal of Global Antimicrobial Resistance 7 (2016) 19–23

2) レセプト情報・特定健診等情報データベース(NDB):

<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000177182.html>

3) 薬局サーベイランス:

<http://prescription.orca.med.or.jp/syndromic/kanjyasuikei/index.html>

表 国内と静岡県の経口抗菌薬使用量の比較

	2015年度 静岡県	2013年 日本
合計	13.65	14.61
第3世代セフェム	2.84	3.47
マクロライド	5.52	4.84
キノロン	2.89	2.75

単位：DDD/1000 inhabitants/day